**Малі Олімпійські ігри**

**Ціль і завдання змагань:**

**- залучити учнів до занять ФК і спортом**

**- пропаганда фізичної культури і спорту**

**- ведення здорового способу життя**

**- виховання патріотичних почуттів до своєї Батьківщини,**

**державної і спортивної символіки**

**Програма проведення свята**

Головний суддя — шикуйся, струнко!

На спортивне свято, присвячене урочистому відкриттю Малих Олімпійських Ігор , кроком руш .(команди займають свої місця) . Капітанам команд приготуватися і здати рапорти .

Капітан команди "Чемпіон"- Команда "Чемпіон" наш девіз :"Лиш один рецепт на

світі всім-усім підходить дітям ,коли спорт полюбиш сильним спритним будеш".

Головний суддя змагань , спортивна команда "Чемпіон" на спор­тивне свято вишикувана і готова до його проведення.

Капітан команди "Дельфін"- Команда "Дельфін" наш девіз :" Всім відомо це чудово коли кожен з нас здоровий . Тільки треба знати як здоровим ста­ти".

Головний суддя змагань , спортивна команда "Дельфін" на спорти­вне свято вишикувана і готова до його проведення.

Капітан команди "Веселка"- Команда "Веселка" наш девіз :" Щоб міцним зробилось тіло тренуватись треба вміло"

Головний суддя змагань , спортивна команда "Веселка" на спорти­вне свято вишикувана і готова до його проведення.

Капітан команди "Сонечко"- Команда "Сонечко" наш девіз :"Щоб росли ми вмілими

сильними , сміливими. Дружно виконаємо вправи"

Головний суддя змагань , спортивна команда "Сонечко" на спор­тивне свято вишикувана і готова до його проведення.

Для підняття Олімпійського прапора вшивають капітанів команд. Команди по стійці струнко .

Підняття прапора

1$\frac{Й}{}$ учень На прапорі не пишуть слів , але чоловіки та жінки , дорослі та діти , чорні і жовті та білі люди усієї планети знають , що п'ять переплетених кілець є символом свята миру і дружби .

$2\frac{Й}{}$ учень Вони закликають спортсменів боротися один з одним, тільки на стадіонах і ніколи не зустрічатися на полі битви,на полях війни.

$3\frac{Й}{}$ учень Це планета неозора називається Земля

Є на ній, моря і гори, поля

На планеті цій зростає, Життєрадісний народ

Любить спорт і не знає ще турбот

$4\frac{Й}{}$ учень Розцвіта , країна рідна -

Щедра і багата!

І її турбота ніжна - Це про вас дівчатка і хлоп'ятка Щоб росли ви вмілими сильними,сміливими.

Головний суддя - Діти! Сьогодні на нашому святі присутні богиня правосуддя

Феміда та її вірні помічники судді . Зустрічайте Феміду аплодисментами . ЬІ сьогодні богиня правосуддя Феміда передає священний Олімпійський вогонь кращому спортсмену нашої школи Феміда - пронести Олімпійський вогонь по стадіону (спортзалу). Головний суддя - Діти! За стародавньою спортивною традицією , яка прийшла від Олімпійських ігор усі спортсмени дають клятву про те ,що будуть чесно змагатися і не будуть одне одного обманювати . КЛЯТВА СПОРТСМЕНІВ

* + Чесно дотримуватися правил .
	+ Бути справедливими . вимогливими до себе , товаришів.
	+ Прагнути довести боротьбу до кінця.
	+ Не зазнаватись досягненням перемоги.
	+ Не сумувати в разі поразки.

Головний суддя - Діти придивіться хто це там з'явився ? Феміда Та це ж із старовинної Греції до нас завітали гладіатори. Головний суддя - зараз ми з вами зможемо побачити перше спортивне змагання на­ших Олімпійських ігор.

І Бій гладіаторів

Малюється круг учасники лівою рукою держаться за зігнуту назад ліву ногу . Права рука за спиною . Грудьми та плечем Виштовхують суперника за круг . Якщо відпущено ногу гравець програв . За перемогу 1 бал.

Головний суддя - Діти а зараз наше свято продовжується . Наші спортивні команди покажуть свою силу та спритність.

* По одному учаснику від команди .

Кожен робить 5 кидків у корзину ,яка стоїть на відстані 5 м. 1 попадання - 0,5 бала.

* Змагання на спритність .

По одному учаснику від команди заходять у круг . За спиною у кожного прив'язані по дві повітряні кульки . На гру дається 30 с . Виграє той хто свої кульки зберіг ,а чужі роздушив . Кожен роздушена куля - 1 бал . Головний суддя - Гра з болільниками.

* + В якому році були проведені перші сучасні Олімпійські ігри ?(1896) 1 бал
	+ Хто був засновником перших сучасних ігор ? (П'єр де Кубертен ) 1 бал.
	+ У якому році футбол було включено в програму Олімпійських ігор?(1952) 1 бал.
* Хто скоріше.
	+ Одягти шапочку,шарф
	+ Ходьба в швидкому темпі -15 м
	+ Попасти м’ячем у ціль -5 м.
	+ Ходьба в швидкому темпі назад

Так проходить вся команда виграш 1,5 бала.

* Хто більше заб'є кеглів .

На проти кожної команди на відстані 15 м стоять по 10 кеглів . Учасники ко­манд кидають по одному разу . 1 збита кегля - 1 бал.

* Естафета на час .

2 хлопчика + 2 дівчаток

* + Оббігти обручі змійкою;
	+ Стрибнути 10 раз на скакальні;
	+ Біг по г/рові;
	+ Пролізти в мішку.
* Конкурс капітанів

Добігти до тарілки з апельсином чи бананом з'їсти його , знову повернутися до стартової лінії.

* Марафонський біг 192 м.

Біжить вся команда ,час по останньому за перемогу 3 бали.

Головний суддя - оголошую підсумок проведених турнірів . Команда переможців отримує Олімпійський пиріг! За ІІ-ІІІ-ІУ заохочувальні призи по можливості